

Verzorging van extractiewonden

Nu u bent behandeld, is het in uw eigen belang dat u de navolgende informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt. Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard zullen de beschreven klachten niet altijd tegelijk of in dezelfde mate voor komen.

eten en drinken, roken en alcohol

De eerste 6 uur na de ingreep moet u geen zeer warme of zeer koude dranken gebruiken. De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen (erg) hard voedsel gebruiken om de wond te ontzien. U kunt beter de eerste dag niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

mondhygiëne

De wond geneest het beste, wanneer het bloed goed kan stollen. U mag de eerste dag de wond daarom niet schoonspelen. Vanaf de tweede dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Als het poetsen door een verminderde mondopening niet lukt, kunt u na iedere maaltijd spoelen met water.

napijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. Dit kan wel vijf dagen duren. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol, te verkrijgen bij drogist en apotheek. Zo nodig wordt een andere pijnstiller voorgeschreven. De plaatselijke verdoving is meestal na 2 tot 4 uur uitgewerkt. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving volledig is uitgewerkt.

zwellling

Een dikke wang en een blauwgele verkleuring zijn normaal. De zwelling neemt na 3 tot 5 dagen weer af. Als dat niet het geval is, moet u contact opnemen met de praktijk of de avond- en weekenddienst.

beperkte mondopening

Ook een beperkte mondopening komt na een wat ingewikkelder ingreep soms voor.

Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt zelf proberen de mond af en toe wat verder te openen.

koorts

Koorts, zelfs tot 39°C, is gedurende de eerste dagen normaal. Krijgt u plotseling hoge koorts boven 39°C of blijft de koorts boven 38.5°C langer dan 5 dagen bestaan, neem dan contact op met de praktijk.

nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u gedurende een half uur stevig dicht te bijten op een dik gevouwen verbandgaas of zakdoek. Bloedt de wond aan de zijkant dan kunt u daar een gaasje of zakdoek aanbrengen en dit met de duim gedurende een half uur aandrukken. U mag geen watten gebruiken of tussendoor kijken of het bloeden al gestopt is. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Helpt dat weer niet, neem dan contact op met de praktijk of de avond- en weekenddienst.

hechtingen

Als wordt gehecht wordt meestal materiaal gebruikt dat na één tot twee weken vanzelf oplost. Als er bij de controleafspraak nog hechtingen aanwezig zijn worden die op dat moment verwijderd. Soms laten één of meer hechtingen al eerder los. Het is meestal niet nodig om de hechting dan opnieuw te laten aanbrengen.

verdooving

Hoewel de verdooving de rijvaardigheid niet direct beïnvloedt, is het verstandig pas actief aan het verkeer deel te nemen als u zich weer voldoende hersteld voelt. Indien kiezen in de onderkaak zijn behandeld, kan het een enkele keer voorkomen dat, nadat de verdooving is uitgewerkt, het verdoofde gevoel in de onderlip blijft. Als dat het geval is, moet u contact opnemen met de praktijk. Het normale gevoel zal in het algemeen na 2 tot 8 weken vanzelf weer terugkeren.

vragen

Blijven er toch vragen over dan zijn wij bereikbaar elke werkdag van 8.30 tot 16.30 op nummer 010-2909509.

Voor spoedgevallen zijn we bereikbaar op 06 246 248 90